

## Medikation 12

Nr	Medikament	morgens	mittags	abends	nachts	Einnahme	Sonstiges	
1	Aurum metallicum XM	5 Glob.	-	-		<b>Alle 3 Tage !!!</b>	4 7 10 13 16 19 22 25.1	
2	Chlorophyll	1 Kaps.	-	1 Kaps.		<b>30 Min. vor Essen</b>		
3	Core	1 Kaps.	-	-				
4	APT	7 Tr.	7 Tr.	7 Tr.		<b>10 Min. vor Essen</b>	6-7 Tr. auf die Zunge	
5	Trinkmoor	15 ml	-	15 ml		<b>zum Essen</b>	Reformhaus	
6	Magnesium + DMSO	20+2 ml	-	10+1 ml		Mg 10+DMSO 1 ml	Mischen	
7	Olivenöl	1 Eßl.	1 Eßl.	1 Eßl.				
8	Vitamin B12 1000 µg	-	1 Tabl.	-				
9	Vitamin D3 + K2 5000 IE	1 Tr.	1 Tr.	1 Tr.				
10	Aprikosenkerne	5...30	.....	5...30		alle 2 Tage erhöhen		
11	Lorbeerblätter Tee	300 ml pro Tag					siehe Anleitung	
12	Citrosept	2 Tr.	2 Tr.	2 Tr.	-	Tropfen in den Tee	Zwischen d. Mahlzeiten	
13	Cistus Tee	1 Tasse	1 Tasse	1 Tasse	-		Zwischen d. Mahlzeiten	
14	Melatonin 50 mg	-	-	-	X	Gel einreiben		
15	Star of Bethlehem	-	-	-	7 Tr.	bis auf weiteres	vor dem Schlaf	
16	Sweet Chestnut	-	-	-	5 Tr.	vor dem Schlafen		
17	Meridian klopfen	10 Min.	-	10 Min.	-			
18	Rizol Gamma					zwischendurch	im Glas Wasser gurgeln und trinken	
19	Nebivolol 5 mg	1	-	1	-		Blocker	
20	HCT Dexcel 12,5 mg	2	-	-	-		Wasser-Tabl.	
21	Tilidin-ratiopharm 50 / 4 mg					bei Bedarf		
22	Leberkur	Alle 30 Tage (vorerst nicht !!!)					ab 15.10.	Siehe Anleitung

23.10.2019    31.10.2019    13.11.2019    27.11.2019    03.12.2019    19.12.2019  
 03.01.2020    09.01.2020